

**А.Ф. Цыб¹, В.Н. Абрамова², Л.И. Крикунова¹,
Н.И. Шентерева¹, Т.Б. Мельницкая², А.В. Хавыло¹**

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ПЕРЕЖИВАНИЯ РАДИАЦИОННОГО РИСКА У ЖЕНЩИН, ПРОЖИВАЮЩИХ НА ТЕРРИТОРИИ БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ, ЗАГРЯЗНЕННОЙ РАДИОНУКЛИДАМИ

**A.F. Tsyb¹, V.N. Abramova², L.I. Krikunova¹, N.I. Shentereva¹,
T.B. Melnitskaya², A.V. Khavylo¹**

Psychological Consequences of Radiation Risk Experienced by Women Living in Bryansk Region Contaminated by Radionuclides

РЕФЕРАТ

Цель: Исследование психологических последствий переживания радиационного риска у женщин, проживающих на загрязненной радионуклидами территории Новозыбковского района Брянской области.

Материал и методы: Массив наблюдений включает 408 работающих женщин, проходивших медицинское обследование во время диспансеризации населения. С помощью сопоставительного анализа результатов интервью, анкетирования и объективных данных медицинского обследования оценивается выраженность таких психологических факторов, как эмоционально-личностные изменения в связи с субъективными особенностями восприятия угрозы радиационной опасности; беспокойства и страхи по поводу медицинских последствий радиации для здоровья; внутриличностные конфликты, озабоченность в связи с затруднениями в межличностных контактах; психологический дискомфорт, связанный с социальной дезадаптацией.

Результаты: Одним из основных результатов исследования является установление того факта, что у 130 (32 %) женщин к моменту обследования были выявлены неблагоприятные эмоционально-личностные изменения в связи с субъективными особенностями восприятия угрозы радиационной опасности. Особенно остро воспринимают радиационный риск женщины после 40 лет, 50,8 % из них попало в группу риска, среди молодых их не так много (17–24 лет – 3,9 %, 25–39 лет – 45,4 %). В группу риска попало значительно больше женщин, имеющих доброкачественные опухоли репродуктивных органов (56,9 %), чем в группу "норма" (37,8 %). В то же время, женщин с воспалительными гинекологическими заболеваниями почти в два раза меньше в группе риска (18,5 %), по сравнению с кластером "норма" (33,8 %). В целом данные исследования показывают, что обостренное восприятие радиационного риска у женщин, проживающих на территории, загрязненной радионуклидами, в значительной мере связаны с социальными проблемами. Радиационный фактор зачастую трудно отличается от фоновых социальных переживаний.

Выводы: Чувство тревоги и обреченности, стрессы, повышенная раздражимость характеризуют усиленное восприятие риска проживания в этом районе, которое связано также с низким социально-экономическим уровнем жизни на пострадавших территориях. Для снижения уровня стресса населения необходима постоянная работа с каждым человеком индивидуально. При этом формы работы зависят от характера стрессоров: это медико-психологическая реабилитация, психотерапия и психокоррекция; личностный и социально-психологический тренинг; консультирование по решению социальных проблем человека и решению конфликтов.

Ключевые слова: психологические аспекты здоровья, восприятие радиационного риска, посттравматический стресс, социально-психологические проблемы населения, информационный фактор

ABSTRACT

Purpose: The purpose of the present paper is to describe the social-psychological status of women living in contaminated territories of the Novozybkovo District, Bryansk Region, who were investigated by psychologists of the "Prognoz" Joint Research Center and physicians of the Department of Radiation Therapy for Gynecologic Diseases of the Medical Radiological Research Center of the Russian Academy of Medical Sciences.

Material and methods: The experimental sample consisted of 408 working women who were investigated during prophylactic medical examination of the population living in the contaminated area of the Novozybkovo District, Bryansk Region. Our instrument allowed to evaluate such psychological conditions as: emotional-and-personal changes due to the subjective perception of radiation hazard, anxieties and fears about medical health consequences of radiation exposure, intrapersonal conflicts resulted from changes in personal attitudes and cognitive structures accompanying by prolonged nervous tension, psychological discomfort associated with social desadaptation.

Results: One point appears clearly established – at the time of examination 130 (32 %) women showed adverse emotional-personal changes related to the subjective perception of the radiation threat. Women older than 40 years show an especial keen perception of the radiation risk, 50.8 % of them represent the risk group. Not so many young adults are in the risk group (17–24 years – 45.4 %, 25–39 years – 3.9 %). As to the health status in the selected groups (in the sphere of gynecology), it is worth noting that in the risk group, there are considerably more women with benign tumors of reproductive organs (56.9 %) than in the "norm" (37.8 %). Besides, the risk group represents almost by 2 times less women with inflammatory gynecologic diseases (18.5 %) than the "norm" cluster (33.8 %). The number of women without gynecologic diseases appears to be almost similar in both clusters. As a whole, the results of the study indicate that an exacerbated perception of the radiation risk by women living in contaminated areas is closely connected to social and economic hardship.

Conclusion: Basing on the results of this study it can be concluded the following. One third of the investigated women showed adverse emotional-personal changes conditioned by subjective pessimistic perception of radiation hazard. The radiological contamination has a significant impact on psychological well-being, health-related quality of life and illness in women of the risk group. Feelings of anxiety, hopelessness, stresses, increased irritability are typical for perception of the risk in the people living in contaminated areas. To obtain the necessary effect, i.e. to reduce the stress in the affected population, the prolonged work on each individual should be done. Forms of work depending on the character of stressors are: medical-psychological rehabilitation, psychotherapy and psycho-correction, personal and socio-psychological training, consultation to solve human social problems and settle conflicts.

Keywords: psychological aspects of health, perception of radiating risk, posttraumatic stress, social-psychological problems of the population, information factor