

**Н.А. Метляева**

## **ОСОБЕННОСТИ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО СТАТУСА БОЛЬНЫХ ОСТРОЙ ЛУЧЕВОЙ БОЛЕЗНЬЮ И УЧАСТНИКОВ ЛИКВИДАЦИИ АВАРИИ НА ЧАЭС**

**N.A. Metlyaeva**

### **Psychophysiological Status of Acute Radiation Sickness Patients and Clean-up Workers of Chernobyl Accident**

#### РЕФЕРАТ

**Цель:** Психофизиологическая оценка адаптации лиц с острой лучевой болезнью (ОЛБ) и местными лучевыми поражениями (МЛП), пострадавших при радиационных авариях и при ликвидации аварии на Чернобыльской атомной электростанции (ЧАЭС).

**Материал и методы:** Проведено психофизиологическое обследование (ММПИ, тест Кеттелла, тест Равена, УСК, сенсомоторные реакции) 112 пациентов, из них 49 с ОЛБ и МЛП и 63 участника ликвидации последствий аварии на ЧАЭС (ликвидаторы) – персонал Чернобыльской АЭС и предприятий Министерства атомной энергии СССР.

**Результаты:** Ведущими факторами нарушения аллопсихической и интрапсихической адаптации являются тревожность, фрустрационная напряженность, недовольство ситуацией и своим положением в ней, а также обусловленное этим снижение поведенческой активности и психической адаптации. 63,3 % ликвидаторов, 60,0 % больных ОЛБ, пострадавших в аварии на ЧАЭС, 57,0 % больных из разных прошлых радиационных аварий и 32,0 % больных с преимущественно МЛП имеют перенапряжение психической адаптации, обусловленное преимущественно ипохондрическими тенденциями.

**Выводы:** Многофакторный анализ свидетельствует о сопряженности некоторых психофизиологических показателей с величиной дозы и степенью тяжести острой лучевой болезни. Ведущее значение имеют информационный компонент и субъективное представление о возможном воздействии облучения, а также о величине дозы и наличии болезни, обусловленной достижением пороговой дозы излучения.

**Ключевые слова:** острая лучевая болезнь, ионизирующие излучения, Чернобыльская авария, местные лучевые поражения, ликвидаторы

#### ABSTRACT

**Purpose:** Psychophysiological assessment of adaptation efficiency in survivors of acute radiation sickness, local radiation injury, radiation accident victims and recovery workers of ChNPP accident.

**Material and methods:** The psychophysiological examinations (MMPI, Cattle test, Raven test, USK, sensomotoric reactions) were tried in 12 patients, including 49 acute radiation sickness and local radiation injuries patients and 63 recovery workers of ChNPP accident; all persons are the employees of the nuclear power plant and other enterprises of the Ministry of Atomic energy.

**Results:** Leading factors of allopsychic and intrapsychic adaptation infringements are uneasiness, frustration intensity, discontent with a situation and the position in it, caused decrease in behavioral activity and efficiency of mental adaptation. 63.3 % of recovery workers of ChNPP accident, 60.0 % of acute radiation sickness patients victims, 57.0 % of patients from different radiation accidents in the past, and 32.0 % of local radiation injuries patients have the overstrain of mental adaptation mainly caused by hypochondriac tendencies.

**Conclusion:** The multifactorial analysis testifies to an interlinking the some people psychophysiological parameters to the dose and severity grade of ARS. Leading value of influence of an information component and personal sensation regarding possible influence of an irradiation (including a dose, involvement in the radiation incident and the illness caused by achievement of a threshold dose of radiation) is kept.

**Key words:** acute radiation sickness, local radiation injuries, ionizing radiation, Chernobyl accident, recovery workers