

О.В. Теплякова¹, В.И. Чернов², Ю.Б. Лишманов²

**ИССЛЕДОВАНИЕ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ЛИКВИДАТОРОВ
АВАРИИ НА ЧАЭС В ОТДАЛЕННЫЙ ПЕРИОД И ВЛИЯНИЯ
СУСТАВНОГО СИНДРОМА НА ОСНОВНЫЕ СОСТАВЛЯЮЩИЕ
ИХ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**Studying of Life Quality for Chernobyl Accident Evacuators
in Delayed Period and Joint Syndrome Influence**

O.V. Teplyakova¹, V.I. Chernov², Yu.B. Lishmanov²

РЕФЕРАТ

Цель: изучение качества жизни (КЖ) ликвидаторов последствий аварии (ЛПА) на ЧАЭС, а также оценка влияния хронического болевого синдрома в суставах на основные составляющие их жизнедеятельности.

Материалы и методы: Проведены одномоментные исследования 154 ликвидаторов (средний возраст – 52,1±5,1 лет; средняя паспортизованная доза облучения – 134±66 мЗв). Контрольная группа – 63 мужчины без контакта с источниками ионизирующего излучения (средний возраст 50,8±5,7 лет).

Результаты: Показано значительное нарушение физического и психологического компонентов здоровья ЛПА, наиболее выраженное среди лиц рабочих специальностей. Отсутствие достоверных различий в физической составляющей КЖ ликвидаторов разных лет может свидетельствовать в пользу сложившегося однотипного менталитета пациентов. Однако при документированном увеличении дозы облучения ухудшаются значения шкал физического и ролевого эмоционального функционирования. Выявлена высокая распространенность заболеваний опорно-двигательного аппарата, связанная с патологией мягких тканей, а также с формированием синдрома фибромиалгии. Установлено, что только при полисуставном характере поражения ухудшаются и физические параметры качества жизни, и психологический компонент здоровья.

Выводы: У ликвидаторов аварии на ЧАЭС выявляются как проявления синдрома ускоренного старения, так и формирование психосоматической патологии. И то, и другое ухудшает качество жизни.

Ключевые слова: ликвидаторы аварии на ЧАЭС, качество жизни, опросник SF-36v2, болезни костно-мышечной системы

ABSTRACT

Purpose: Studying about life quality (LQ) investigation in 154 Chernobyl accident recovery workers in late period and estimation of joint chronic pain syndrome influence .

Materials and methods: 154 recovery workers of 52.1±5.1 year average age and average recorded dose of 134±66 mSv. Control group: 63 males out of contact to ionizing radiation, 50.8±5.7 year average age.

Results: Significant disorders of physical and psychological components of recovery worker health are demonstrated, for those worked with physical load, essentially. LQ was not confidently different, which can certify to single type of patient's mentality. However, when the recorded dose is increased, the physical and emotional functioning is worsen. High incidence rate of muscular-locomotive system morbidity is identified, which is related to soft tissue pathology as well as to fibromyalgia syndrome forming. It is established that only bilateral damage of joints decrease the physical parameters of LQ as well as the psychological health component.

Conclusions: Chernobyl accident recovery workers were found to have the signs of premature aging as well as the psycho-somatic pathology forming. Both signs decrease the life quality.

Key words: Chernobyl accident recovery workers, life quality, SF-36v2 Health Surveys, osteomuscular disease