

И.В. Григорьева¹, С.А. Игумнов²

**КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ПАЦИЕНТОВ, ПРИЧАСТНЫХ
К “ПОСТЧЕРНОБЫЛЬСКОЙ” СИТУАЦИИ, ОПЕРИРОВАННЫХ
ПО ПОВОДУ РАКА ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ, И МЕРЫ
СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ**

I.V. Grigorieva¹, S.A. Igumnov²

**The Life Quality of the Patients from Chernobyl Situation
Operated on the Thyroid Cancer and the Measures
of Social-Psychological Correction**

РЕФЕРАТ

Цель: Изучение психосоциальных аспектов качества жизни (КЖ), в том числе восприятия имеющихся ограничений жизнедеятельности амбулаторными больными, прооперированными по поводу рака щитовидной железы (ЩЖ).

Материал и методы: В ходе настоящего исследования использована краткая форма русской версии медицинского вопросника SF-36 для оценки КЖ 90 больных, прооперированных по поводу рака ЩЖ, и соответствующего количества лиц контрольной группы.

Результаты: КЖ жизни больных, прооперированных по поводу рака ЩЖ, значительно ниже, чем у лиц, не имевших в анамнезе патологии ЩЖ. Достоверные различия выявлены по большинству показателей качества жизни вопросника SF-36. Наиболее низкими оказались следующие показатели: ролевое функционирование, обусловленное физическим состоянием ($p=0,001$) и ролевое функционирование, обусловленное эмоциональным состоянием ($p=0,001$), что, возможно, повлияло на общее восприятие здоровья и на ограничение жизнедеятельности пациентов.

Выводы: Исследование показало достоверное ухудшение качества жизни данных пациентов по сравнению с контрольной группой. Наиболее выраженные изменения отмечались в физической, психо-эмоциональной и социальной сферах. Проведенное исследование позволяет своевременно выявить психологические проблемы в данной когорте пациентов, усовершенствовать существующие и разработать инновационные программы психологической реабилитации.

Ключевые слова: рак щитовидной железы, вопросник SF-36, качество жизни

ABSTRACT

Purpose: The investigation of psycho-social aspects of the life quality including the perception of the limitations of life activity in the cohort of out-patients operated on thyroid cancer.

Material and methods: We used short form of Russian version of medical questionnaire SF-36 to estimate the life quality in 90 operated patients with thyroid cancer as well as the control group.

Results: The life quality of the patients operated on the thyroid cancer is considerably lower than those without this pathology. The reliable distinctions were found in the majority of aspects of the life quality. The following indicators were the lowest: role-physical functioning ($p=0.001$) and role-emotional functioning ($p=0.001$) which influenced on the general health perception and determined at large extent the limitations of life activity.

Conclusions: The study showed that the indicators of life quality of the patients operated on thyroid cancer were significantly decreased mostly in physical, psycho-emotional and social spheres. The investigation allows to find out psychological problems at the cohort of the patients with thyroid cancer and improve the innovation programs of psychological rehabilitation.

Key words: thyroid cancer, questionnaire SF-36, life quality