

**Н.А. Исаева, Ф.С. Торубаров**

**ТРЕВОЖНО-ДЕПРЕССИВНЫЕ РАССТРОЙСТВА У ЛИКВИДАТОРОВ  
ПОСЛЕДСТВИЙ АВАРИИ НА ЧАЭС В ОТДАЛЁННЫЙ ПЕРИОД:  
ЛЕЧЕНИЕ МЕТОДОМ БИОЛОГИЧЕСКОЙ ОБРАТНОЙ СВЯЗИ**

**N.A. Isaeva, F.S. Torubarov**

**Disturbing-Depressive Frustration of Persons in Consequences of Failure  
Participating in Liquidation on Chernobil NPP in the Remote Period:  
Triatment by a Method of a Biological Feedback**

**РЕФЕРАТ**

Цель: Оценить эффективность терапии релаксационным методом биологической обратной связи (БОС) и роль мотивации в лечении пограничных тревожно-депрессивных расстройств у ликвидаторов аварии на ЧАЭС.

Материал и методы: В исследование включены 40 больных с легкими и умеренными пограничными нервно-психическими расстройствами, 20 из которых являлись ликвидаторами аварии на ЧАЭС, получившими малые дозы облучения, и 20 относились к группе сравнения. Всем им применялась релаксационная ЭЭГ-БОС-терапия, направленная на увеличение альфа-ритма головного мозга. Результаты оценивались по психологическим и нейрофизиологическим показателям.

Результаты: Наибольшая эффективность лечения была достигнута у больных с легкой степенью тревожного и депрессивного синдромов. При сопоставлении результатов терапии эффект был достоверно выше у группы сравнения. У ликвидаторов при низкой мотивации к выздоровлению или ее отсутствии БОС-терапия оказалась неэффективной.

**Ключевые слова:** пограничные тревожно-депрессивные расстройства, ликвидаторы аварии на ЧАЭС, биологически обратная связь, мотивация

**ABSTRACT**

Purpose: To estimate the efficiency relaxation of barefooted therapy method and the role of motivation in treatment of boundary disturbing-depressive frustration in recovery workers.

Material and methods: 40 patients were under study including those with mild and moderate boundary nervously-mental frustration from which 20 person were Chernobyl NPP accident recovery workers received low radiation doses and 20 person of comparison group, which are not recovery workers. In all patients, relaxation EEG-barefooted-therapy was applied to increase an alpha rhythm of a brain. Results of therapy were estimated on psychological and neurophysiological parameters.

Results: The greatest efficiency of treatment has been reached in patients with mild grade of expressiveness of disturbing and depressive syndromes. When comparing results of therapy, the effect of treatment was confidently higher in the comparison group. In recovery workers, the barefooted-therapy has appeared inefficient under condition of low motivation to recover or its absence.

**Key words:** boundary disturbing-depressive frustration, liquidators of failure on Chernobil NPP, biologically a feedback, motivation