Н.А. Метляева**ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОЙ АДАПТАЦИИ К УСЛОВИЯМ СОЦИАЛЬНОЙ СРЕДЫ БОЛЬНЫХ ОСТРОЙ ЛУЧЕВОЙ БОЛЕЗНЬЮ И УЧАСТНИКОВ ЛИКВИДАЦИИ АВАРИИ НА ЧАЭС****N.A. Metlyayeva****Psychophysiological Adaptation Efficiency Assessment for Acute Radiation Sickness Survivors and Clean-up Workers of Chernobyl Accident**

РЕФЕРАТ

Цель: Психофизиологическая оценка эффективности адаптации к условиям социальной среды лиц с острой лучевой болезнью (ОЛБ) и ликвидаторов аварии на ЧАЭС.

Материал и методы: Проведено психофизиологическое обследование (ММПИ, тест Кеттелла, тест Равена, УСК, сенсомоторные реакции) 73 пациентов. Первую группу составили десять социально защищенных больных, перенесших ОЛБ I–IV степени тяжести, у восьми из них были местные лучевые поражения I–IV степени тяжести. Вторая группа состояла из 63 социально менее защищенных участников ликвидации аварии на ЧАЭС (ликвидаторов) – персонала Чернобыльской АЭС и предприятий Министерства атомной энергии СССР.

Результаты: Профиль личности у больных ОЛБ имел астенический тип и был обусловлен снижением эффективности психофизиологической адаптации к условиям социальной среды в виде обеспокоенности состоянием здоровья (80,0 %), тревоги (80,0 %), ригидности поведения (60,0 %), психастенических тенденций (60,0 %), своеобразия мышления (50,0 %), инвертированности поведения (60,0 %), склонности привлекать внимание к имеющимся симптомам и проблемам (60,0 %). Профиль личности у ликвидаторов последствий аварии (ЛПА) имел астено-невротический тип и был обусловлен снижением эффективности психофизиологической адаптации к условиям социальной среды в виде обеспокоенности состоянием здоровья (68,3 %), тревоги (53,3 %) с преобладанием демонстративности поведения (58,3 %), оригинальности мышления (60,0 %) и экстравертированности поведения (86,7 %). Выявленные различия показателей профиля личности у больных ОЛБ и ликвидаторов были высоко статистически достоверными ($p < 0,01$) по уровню выраженности ипохондрических тенденций ($80,71 \pm 4,56$ и $84,69 \pm 2,85$), демонстративности поведения ($66,58 \pm 4,13$ и $70,68 \pm 1,93$) и достоверными ($p < 0,05$) по уровню тревоги ($74,73 \pm 2,65$ и $70,04 \pm 2,03$), психастеническим тенденциям ($71,80 \pm 3,05$ и $66,13 \pm 1,75$), интровертированности поведения ($61,59 \pm 2,79$ и $56,43 \pm 1,51$ соответственно).

Выводы: Астенический тип личности у социально защищенных больных, перенесших ОЛБ и местные лучевые поражения, зависит, наряду со стрессом, от тяжести перенесенной острой лучевой болезни и местных лучевых поражений. У социально менее защищенных ликвидаторов аварии на ЧАЭС основным стрессорным фактором астено-невротической патологии явилась существующая, по их мнению, угроза жизни и здоровью в связи с возможно-стью негативного радиационного воздействия, достаточно стойкая радиофобия, социально-бытовая неудовлетворенность и недостаток социальной поддержки.

Ключевые слова: острая лучевая болезнь, ионизирующее излучение, чернобыльская авария, местные лучевые поражения, ликвидаторы, адаптации

ABSTRACT

Purpose: Psychophysiological estimation of efficiency of adaptation of survivors of acute radiation sickness and local radiation injuries, and accident recovery workers of Chernobyl nuclear power plant.

Material and methods: Psychophysiological examinations (MMPI, Cattle test, Raven test, USK, sensomotoric reactions) were elaborated in 73 patients, including 10 survivors of acute radiation sickness of severity grades I-IV and 63 recovery workers of accident at ChNPP (liquidators) - the personnel of the Chernobyl nuclear power plant and the enterprises of the Ministry of atomic energy of the USSR.

Results: Personality structures of acute radiation sickness survivors had asthenic type and alarms (80.0 %), rigidity behaviour (60.0 %), psychoasthenic tendencies (60.0 %), an originality of thinking (50.0 %), inverted behaviour (60.0 %), propensity to draw attention to available symptoms and problems (60.0 %) caused by the decrease of the efficiency of psychophysiological adaptations in 80 % of patients in the form of health concern a state. The personality structure of liquidators of ChNPP accident had asthenico-neurotic type and was caused by health concern state (68.3 %), alarm (53.3 %), demonstrate behaviour (58.3 %), originality of thinking (60.0 %) and extraverted behaviour (86.7 %).

Conclusions: Asthenic type of the person in survivors of acute radiation sickness and local radiation injuries depends, along with stress, from the acute radiation sickness severity grade, local radiation injuries and infectious-endocrine changes. In ChNPP accident liquidators, the basic stress is the factor of a asthenico-neurotic pathology including, in their opinion, threat to life and health linked to the opportunity of the negative radiation effects, proof enough radiophobia and a social dissatisfaction.

Key words: acute radiation sickness, ionizing radiation, Chernobyl accident, local radiation injuries, recovery workers, adaptation