

**Н.М. Оганесян, Э.Г. Геворкян, Э.Г. Погосян, М.И. Мириджян**  
**СОПОСТАВИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ФАКТОРОВ И ПОКАЗАТЕЛЕЙ**  
**КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ЛИКВИДАТОРОВ ПОСЛЕДСТВИЙ АВАРИИ**  
**НА ЧАЭС**

**N.M. Hovhannisyán, E.G. Gevorkyan, E.G. Pogosyan, M.I. Mirijanyan**  
**Comparative Analysis of Factors and Indices of Life Quality in Chernobyl**  
**Accident Recovery Workers**

## РЕФЕРАТ

**Цель:** Изучение качества жизни (КЖ) ликвидаторов последствий аварии (ЛПА) на Чернобыльской АЭС в сопоставлении с его потенциальными детерминантами – факторами, связанными с работой в аварийной зоне, некоторыми демографическими показателями, данными клинико-лабораторных исследований.

**Материал и методы:** Исследование охватывает 111 ликвидаторов армянского контингента и 125 практически здоровых лиц, составляющих референсную группу. Для проведения опросов использовался созданный нами компьютерный вариант опросника SF-36 v2™ (стандартная форма). Наряду с первичными оценками, для всех шкал SF-36 вычислялись также стандартизированные оценки Z и T, в том числе и для суммарных шкал физического и психического здоровья. В состав программы, помимо опросника, входила также база данных, позволяющая вместе с результатами опросов сохранять и дополнительную информацию об опрошенных, необходимую для сопоставительного анализа КЖ (в работе использованы 59 таких показателей). Для статистической обработки материала применялись методы как дескриптивной, так и многомерной статистики.

**Результаты:** Полученные данные о КЖ ликвидаторов в статье рассматриваются: 1) в сравнении с показателями здоровых лиц; 2) с точки зрения функциональной структуры КЖ как комплекса взаимосвязанных компонентов; 3) в зависимости от потенциальных детерминантов КЖ; 4) в зависимости от медицинских показателей состояния здоровья ликвидаторов. Анализ показал, что попытки найти одномерные статистические взаимосвязи между компонентами КЖ и отдельными факторами биосоциальной среды, как правило, неэффективны, тогда как методами многомерной статистики, оперирующими комплексами показателей, такие связи обнаруживаются.

**Выводы:** Ликвидаторы по всем показателям КЖ значительно уступают здоровым лицам. Выявлена коррелированность КЖ ликвидаторов как с факторами, связанными с работой в аварийной зоне, так и медицинскими показателями состояния их здоровья. Несмотря на высокий уровень вариативности самооценок, КЖ ликвидаторов в значительной степени детерминировано состоянием их физического и психического здоровья. В целостном восприятии КЖ ведущую роль у ликвидаторов играют факторы психосоциального благополучия.

**Ключевые слова:** ликвидаторы аварии ЧАЭС, армянский контингент, опросник SF-36, качество жизни, состояние здоровья, сопоставительный анализ

## ABSTRACT

**Purpose:** Study of life quality (LQ) in Chernobyl accident recovery workers compared to its potential determinants, i.e. factors related to the work in disaster zone, some demographic indices, data of clinical and laboratory studies.

**Material and methods:** Research was carried out in 111 Chernobyl accident recovery workers of Armenian contingent and 125 apparently healthy persons that compose the reference group. In order to carry out inquiries, the SF-36 v2™ (standard form) computer implementation of inventory has been developed. Together with raw estimations for all scales of SF-36 including summary of physical and mental components, standardized estimations of Z and T were calculated as well. The created program has involved the inquirer included database together with the results of inquirers, which has allowed to keep the additional information on respondents necessary for the contrastive analysis of LQ (59 such indices were used in this research). In the statistical analysis of data, the descriptive and multivariate statistical methods were used.

**Results:** The obtained data on the LQ in recovery workers are considered in the present paper including: 1) the comparison to indices of healthy persons; 2) the functional structure of LQ as a complex of interrelated components; 3) the dependence on eventual determinants of LQ; 4) the dependence on medical indices of the recovery worker health status. The analysis has demonstrated that efforts to find one-dimensional statistical interrelations between LQ components and certain factors of biosocial environment, as a rule, are ineffective, whereas such relations are detected by means of multivariate statistics operating with the complexes of variables.

**Conclusion:** Chernobyl accident recovery workers significantly concede to healthy persons according to all indices of LQ. Correlation of recovery worker LQ was detected both to factors related to works in disaster zone and medical indices of their health status. Despite the high variability of self-estimations, recovery worker life quality is largely determined by physical and psychological health status. In the whole perception of LQ, the factors of psychosocial well-being play the leading role in recovery workers.

**Key words:** Chernobyl accident recovery workers, Armenian contingent, SF-36 inquirer, life quality, health status, comparative analysis