

Ю.Е. Квачева

**ВСПОМИНАЯ ПРОФЕССОРА В.В. ШИХОДЫРОВА
(К 100-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ)**

Федеральный медицинский биофизический центр им. А.И. Бурназяна ФМБА России, Москва

Контактное лицо: Юлия Евгеньевна Квачева, e-mail: fmbc@fmbamail.ru

РЕФЕРАТ

Статья посвящена описанию жизненного и профессионального пути видного отечественного ученого-радиобиолога, заслуженного деятеля науки РСФСР, лауреата Ленинской и дважды лауреата Государственной премии СССР, доктора медицинских наук, профессора В.В. Шиходырова и приурочена к 100-летию со дня его рождения. Биографические и научные сведения дополнены личными воспоминаниями автора.

Ключевые слова: *Шиходыров, радиобиология, радиационная патология, видные ученые-радиобиологи, история науки*

Для цитирования: Квачева Ю.Е. Вспоминая профессора В.В. Шиходырова (к 100-летию со дня рождения) // Медицинская радиология и радиационная безопасность. 2025. Т. 70. № 2. С. 126–129. DOI:10.33266/1024-6177-2025-70-2-126-129

Yu.E. Kvacheva

**Memorizing Professor V.V. Shikhodyrov
(to the 100th Anniversary of Birth)**

A.I. Burnazyan Federal Medical Biophysical Center, Moscow, Russia

Contact person: Yu. E. Kvacheva, e-mail: fmbc@fmbamail.ru

ABSTRACT

This article describes life and professional path of a prominent Russian scientist-radiobiologist, Honored Scientist of the RSFSR, laureate of the Lenin Prize and twice laureate of the USSR State Prize, Doctor of Medical Sciences, Professor V.V. Shikhodyrov and is dedicated to the 100th anniversary of his birth. Biographical and scientific information is supplemented by the author's personal memories.

Keywords: *Shikhodyrov, radiobiology, radiation pathology, prominent scientists-radiobiologists, history of science*

For citation: Kvacheva YuE. Memorizing Professor V.V. Shikhodyrov (to the 100th Anniversary of Birth). Medical Radiology and Radiation Safety. 2025;70(2):126–129. (In Russian). DOI:10.33266/1024-6177-2025-70-2-126-129

В 2025 г. исполняется 100 лет со дня рождения видного отечественного ученого-радиобиолога, заслуженного деятеля науки РСФСР, лауреата Ленинской и дважды лауреата Государственной премии СССР, доктора медицинских наук, профессора Владимира Владимировича Шиходырова.

В.В. Шиходыров родился 23 мая 1925 г. в г. Нижнем Новгороде в семье служащих. В 1943 г. по окончании средней школы был призван в армию в Военно-морское авиационно-техническое училище (ВМАТУ) имени В.М. Молотова (г. Молотов, ныне Пермь), где служил курсантом. Впоследствии по состоянию здоровья перевелся в гражданский вуз, выбрав областью своих профессиональных интересов медицину. С 1943 по 1945 гг. обучался на лечебном факультете в Молотовском (Пермском) медицинском институте, затем продолжил учебу во 2-ом Московском медицинском институте им. И.В. Сталина (в настоящее время РНИМУ им. Н.И. Пирогова). Еще в студенческие годы В.В. Шиходыров проявляет значительный интерес к научной работе, делая свои первые исследовательские шаги на кафедре патологической анатомии под руководством академиков АМН СССР И.В. Давыдовского и М.А. Сквирица. В 1948 г.

по приказу Министерства здравоохранения СССР юный выпускник получает направление в Институт биофизики (первоначально радиационную лабораторию) Академии медицинских наук СССР для дальнейшего обучения в ординатуре по специальности «Патологическая анатомия».

По завершении учебного курса последиplomной подготовки трудолюбие, пылкий ум и стремление к постоянному совершенствованию профессионального мастерства позволили молодому ученому быстро начать двигаться вперед. В 1950 г. сразу же по окончании ординатуры он становится старшим лаборантом, еще через год избирается по конкурсу младшим научным сотрудником лаборатории радиационной патоморфологии Института, возглавляемой выдающимся отечественным ученым, главным патологоанатомом Советской армии в годы Великой Отечественной войны, членом-корреспондентом (с 1960 г. академиком) АМН СССР Н.А. Краевским. В 1953 г. под научным руководством Николая Александровича В.В. Шиходыров успешно защищает кандидатскую диссертацию «Морфологические изменения рыхлой соединительной ткани при лучевой болезни».



Профессор В.В. Шиходуров
Professor V.V. Shikhodurov

Этапными вехами дальнейшей научной карьеры В.В. Шиходурова становятся защита диссертации на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальной тематике в 1963 г. (первым в своем поколении ученых Института биофизики!) с последующим присвоением ученого звания профессора (1968 г.) и начало руководства лабораторией, а затем отделом радиобиологии неионизирующих излучений. В новой должности раскрылись новые грани его профессионального и организаторского таланта. В 1976 г. за заслуги в разработке приоритетных направлений медицинской науки В.В. Шиходурову присваивается почетное звание «Заслуженный деятель науки РСФСР». В 1987 г. профессор Шиходуров занимает пост заместителя директора Института биофизики МЗ СССР по научной работе, с 1991 г. вплоть до выхода на заслуженный отдых в 2006 г. исполняя обязанности главного научного сотрудника Института.

В течение многих лет В.В. Шиходуров вел масштабную научно-организационную и общественную работу. Он был членом Всесоюзного общества патологоанатомов, членом Ученого совета АМН СССР, биологического факультета МГУ им. М.В. Ломоносова, Института физико-технических проблем и других крупнейших научных центров страны. Возглавлял ряд проблемных комиссий 3-го Главного управления при Минздраве СССР, был заместителем председателя специализированного диссертационного совета Института биофизики. Активно сотрудничал в журналах «Медицинская радиология и радиационная безопасность», «Радиационная биология. Радиэкология», «Архив патологии», «Патологическая физиология и экспериментальная терапия» и ряде других высокорейтинговых медицинских изданий. Являлся членом редколлегий и редактором раздела патоморфологических исследований журнала «Бюллетень радиационной медицины», был ответственным за выпуски его тематических номеров. В качестве научного консультанта патологоанатомического отделения Клинической больницы № 6 внес значительный вклад в организационную систему медицинских мероприятий по преодолению последствий аварии на Чернобыльской АЭС. Был награжден орденами «Знак Почета» (1962 г.), Красной Звезды (1990 г.) и многими медалями. В 1969 г. и 1982 г.

дважды становился лауреатом Государственной премии СССР. В 1990 г. за работы в области радиационной медицины профессор В.В. Шиходуров был удостоен Ленинской премии по науке и технике.

В нашей стране и за ее пределами широко известны профессиональные достижения профессора В.В. Шиходурова, большинство из которых и сегодня имеют не только историческое значение. Научное наследие Владимира Владимировича составляют более 250 опубликованных работ, включая пять монографий. Основные научные труды начального этапа его исследовательской деятельности (1950-60-е гг.) были посвящены радиационной патологии рыхлой соединительной ткани как важной части внутренней среды организма [1]. Работы В.В. Шиходурова по изучению ее клеточно-волоконного состава при местных лучевых поражениях и типичной форме острой лучевой болезни по праву можно считать фундаментом современного учения о мезенхимальных стромальных элементах, ассоциируемых с «краеугольными камнями» регенеративной медицины настоящего времени. Важнейшей задачей медицинской радиобиологии, решаемой в те годы профессором Шиходуровым, явилось также установление закономерностей и особенностей течения воспалительной реакции при острых и хронических поражениях от внешних и инкорпорированных источников ионизирующего излучения, впоследствии составивших основу для разработки системы профилактических (радиозащитных) и терапевтических мероприятий в клинике радиационной медицины.

Возглавляемая В.В. Шиходуровым морфологическая лаборатория являлась лидером научно-исследовательских работ Института по изучению канцерогенного действия ионизирующей радиации и механизмов канцерогенеза, представлявших от имени страны в Международное агентство по изучению рака (МАИР) [2]. В 1981 г. В.В. Шиходуров с участием сотрудников лаборатории подготовил и опубликовал специализированное издание по патологической анатомии лучевой болезни, ставшее ценным вкладом в отечественную литературу по радиационной биологии [3]. В предисловии к монографии академик АМН СССР Н.А. Краевский отмечал, что «авторы, признанные специалисты в области патологической анатомии лучевых поражений, обобщают итоги своих 25-летних исследований, а также высказывают собственные взгляды на различные стороны патогенеза лучевой болезни и ее отдаленных последствий», особо подчеркивая, что представляемая читателю книга – уникальное «пособие для широкого круга клиницистов, санитарно-промышленных врачей, профпатологов, радиологов, патологоанатомов, а также радиобиологов и других медицинских работников».

В последующие десятилетия (1970–2000-е гг.) фактически впервые в истории отечественной радиобиологии под руководством профессора В.В. Шиходурова детальное изучение получила проблематика биологического действия лазерного излучения на живой организм [4]. В экспериментах на лабораторных животных были получены уникальные материалы, касающиеся структурно-функциональных эффектов влияния электромагнитных полей и инфразвука. Результаты проведенных В.В. Шиходуровым и его коллегами фундаментальных исследований нашли свое практическое воплощение в установлении предельно допустимых уровней различных видов неионизирующего излучения и разработке нормативных санитарно-гигиенических документов, регламентирующих его применение. Разнообразие открытых научной школой профессора В.В. Шиходурова эффектов послужило основанием для формирования комплекса мероприятий по их использова-

нию в медицинской практике лечебно-реабилитационной направленности. Заслуживает также упоминания тот факт, что научная деятельность Владимира Владимировича Шиходырова не ограничивалась рамками радиобиологической дисциплины. Специалистам хорошо известны его исследования в других областях прикладной морфологии. Как и многие видные деятели медицинской науки XX века, он всегда оставался врачом широкого профиля, проявляя живой интерес к вопросам нормальной гистологии, эмбриологии, возрастной патологии, иммунологии, вакцинологии, космической биологии и др. [5].

За лаконичными строчками официальной биографии и перечнями научных достижений, однако, как обычно остаются скрытыми многие человеческие эпизоды жизненной мозаики, восстановить которые представляется особенно важным в преддверии столетней годовщины со дня рождения. И начать стоит, пожалуй, с воспоминаний самого Владимира Владимировича, в своих рассказах о первых шагах в науке нередко называвшего себя в шутку одним из троицы институтских «первопроходцев». Дело в том, что первыми «землями», которые предстояло освоить новобранцам только-только формируемого в 1948 г. Института биофизики, оказались несколько строений на территории Балтийского поселка в районе нынешней станции метро «Сокол». Принадлежали они бывшему Всесоюзному институту экспериментальной медицины (ВИЭМ) им. А.М. Горького. Ввиду его уже вовсю развернутой реорганизации в многочисленные учреждения Академии медицинских наук перед молодыми учеными довольно быстро возникла отнюдь не научная проблема: количество рабочих столов в отведенных им помещениях превосходило количество стульев. Такое арифметическое неравенство превращало начало каждого нового трудового дня в шутовское состязание за полноценное «посадочное» место.

В рассказах В.В. Шиходырова о ежеутренних «боях» и, конечно же, одержанных победах то и дело мелькали имена двух его «соперников», звучавшие по привычке студенческой юности предельно неформально – Борька и Наташка. Возможно, этот не самый существенный эпизод первых научных будней благополучно канул бы в историю дальнейших событий институтской жизни... Возможно, если бы не оказался удивительным образом вписан в большую историю российской науки. За дружески-неофициальными лицами «соперников» Владимира Владимировича скрывались имена двух других будущих корифеев отечественной радиобиологии – академика, доктора медицинских наук, профессора Бориса Борисовича Мороза и доктора медицинских наук, профессора Наталии Георгиевны Даренской!

Как ученого и врача-патологоанатома Владимира Владимировича Шиходырова отличало высочайшее профессиональное мастерство. Он виртуозно владел техникой секционных исследований, в том числе экспериментальных животных – от мелких грызунов, извлечь у которых на вскрытии, к примеру, эпифиз возможно только с помощью сильной лупы, до таких крупных представителей млекопитающих как верблюды. «Корабли пустыни», к слову, долгое время оставались приоритетными объектами научных исследований Института в связи с испытаниями на Семипалатинском ядерном полигоне. Авторитет профессора В.В. Шиходырова как диагноста-макроскописта был непрекращаем. И тому были все основания: зачастую он удивлял даже более опытных коллег-патологоанатомов способностью поставить диагноз буквально у секционного стола.

Не менее блистательным было его владение разнообразными приемами гистологической техники и микро-

скопии. Владимир Владимирович умел и любил все делать своими руками, не прибегая, как правило, к помощи лаборантов. Так, одним из первых в нашей стране им была освоена весьма «капризная» в исполнении методика выявления структур нервной ткани, предложенная в свое время Сантьяго Рамон-и-Кахалем. В память о покорении знаковой для патологической морфологии профессиональной вершины портрет выдающегося испанского гистолога, наряду с портретом учителя профессора В.В. Шиходырова – академика Николая Александровича Краевского, занимал почетное место в его рабочем кабинете. Одним из первых в Советском Союзе В.В. Шиходыров стал применять цито- и гистохимические методы исследования. В 1970-е годы при его непосредственном участии в Институте было создано новое самостоятельное морфологическое подразделение – кабинет электронной микроскопии, а на рубеже веков усилиями Владимира Владимировича в арсенале ученых Института биофизики прочно обосновались высокотехнологичные методики иммуногистохимического окрашивания препаратов.

Много сил и времени В.В. Шиходыров отдавал преподавательской работе. В педагогику послевузовского образования он пришел в 1954 г., сразу после защиты кандидатской диссертации начав преподавать одновременно на двух кафедрах – патологической анатомии и радиационной гигиены Центрального ордена Ленина института усовершенствования врачей (ЦОЛИУВ), в 1994 г. преобразованного в Российскую медицинскую академию непрерывного профессионального образования (РМАНПО) Минздрава РФ. По воспоминаниям слушателей, профессора Шиходырова отличала особая манера педагогического общения. Научные азы не самой простой для восприятия учебной дисциплины – радиационной патологии приоткрывались им не сухими фразами учебников, а яркими примерами из копилки собственного опыта, дополняемыми живыми комментариями наставника. Чрезвычайно серьезное внимание Владимир Владимирович уделял вопросам дифференциальной патологоанатомической диагностики лучевых поражений и их отдаленных последствий от общераспространенных нозологических форм болезней. В целях совершенствования практических навыков обучающихся на занятиях им демонстрировались уникальные коллекции макро- и микроскопических препаратов, включавших наблюдения радиационной травмы при разных вариантах лучевого воздействия.

За более чем пять десятилетий преподавательской деятельности профессором В.В. Шиходыровым были воспитаны сотни врачей и экспериментаторов, работавших в различных уголках нашей страны. В отечественной радиобиологии трудно найти другие примеры столь продолжительной работы на ниве подготовки высококвалифицированных кадров. Результаты проведенных В.В. Шиходыровым и его учениками экспериментальных и клинических исследований легли в основу выполненных под его руководством 6 докторских и 35 кандидатских диссертаций. Учиться к нему ехали специалисты из всех бывших республик Советского Союза и стран социалистического содружества. В свою очередь, сам он нередко становился зачинщиком выездных тематических циклов ЦОЛИУВ, попутно налаживая «на местах» работу патоморфологических лабораторий научно-исследовательских институтов и учреждений системы практического здравоохранения Закавказья, Средней Азии и Прибалтики времен СССР.

Особой любовью профессора Шиходырова были книги. Его личная библиотека могла поистине соперни-

чать с научной библиотекой Института, а в части собрания тематических изданий по патологической анатомии превосходила её. При этом Владимир Владимирович, не только разрешал своим ученикам свободно пользоваться ее богатствами, но и с мудростью настоящего учителя мягко «подталкивал» их к этому. Делал он это в довольно редкой для маститого ученого манере: услышав вопрос ученика, мог легко сослаться на собственную «некомпетентность», тут же безошибочно называя издание, автора, а порой и страницы, к которым следует обратиться в поисках ответа. Стоит ли говорить, что это не только не умаляло авторитет наставника, а напротив, многократно умножало его!

В Институте биофизики МЗ СССР в течение продолжительного времени профессор В.В. Шиходыров от лица руководства курировал работу Совета молодых ученых и отдела аспирантуры и ординатуры. По завещанному им порядку встречи с научной молодежью проводились на строго регулярной основе, и об их очередной дате каждого (!) участника обязательно оповещала по телефону секретарь Владимира Владимировича. В неформальной обстановке с неизменным чаепитием заместитель директора одного из крупнейших отечественных НИИ вдумчиво и кропотливо вникал в проблематику исследований молодых специалистов, расспрашивал о трудностях и помощи, которая необходима для их преодоления. Во многом усилиями и «золотым ключиком» авторитета профессора Шиходырова в тяжелые для научной отрасли 1990-е годы открывались двери ведущих исследовательских учреждений страны с необходимым специальным оборудованием, добывались редкие реактивы и легко, как будто сами собой, организовывались консультации видных экспертов, если это требовалось для выполнения диссертационных тем «рядовых» аспирантов.

Для начинающих свой путь в науке врачей и естествоиспытателей общение с Владимиром Владимировичем Шиходыровым становилось большой школой во всем. Он был человеком редкого обаяния и широко-

го круга интересов. Хорошо знал искусство, в частности, монументальную скульптуру, в чем мог дать фору многим столичным искусствоведам-профессионалам; был блестяще образован, начитан, обладал прекрасным музыкальным слухом и голосом, артистично играл на скрипке. По воспоминаниям сотрудников, даже за работой, переключаясь из бюкса в бюкс гистологической «батареи» предметные стекла со срезами, он часто и с удовольствием что-нибудь напевал, а иногда исполнял арии из опер. Изображая, к примеру, Демона из одноименной оперы А.Г. Рубинштейна, водружался на стул и пел, завернувшись в темно-красную скатерть, которой покрывали стол в конференц-зале Института [6].

Запомнился Владимир Владимирович своим современникам и как заядлый автомобилист. Будучи одним из немногих в Институте счастливых обладателей престижной «Победы», он никогда не отказывал коллегам в просьбе «подбросить» до ближайшей станции метро, а часто и до порога дома, если рабочие эксперименты в лаборатории затягивались допоздна. Было у него и еще одно необычное увлечение «для души» – коллекционирование старинных пишущих машинок, восстановленных своими руками. Несмотря на свою большую научную и административную нагрузку, он был доступен и для помощи сослуживцам – любой сотрудник Института, кто обращался к нему за поддержкой, обязательно ее получал...

Непререкаемый авторитет в науке, талантливый организатор и замечательный педагог, человек неиссякаемой творческой энергии и внимательного отношения к окружающим – таким навсегда вошел в историю отечественной науки Владимир Владимирович Шиходыров. Для нынешнего и грядущих поколений радиобиологов он останется истинным примером верности профессиональному долгу и служения Отчизне во имя ее процветания. Все, кто знал Владимира Владимировича, учились у него и работали под его руководством, всегда будут помнить о нем с самыми теплыми чувствами и огромной благодарностью.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Шиходыров В.В. Изменение рыхлой соединительной ткани при острой лучевой болезни, вызванной введением в организм радиоактивного стронция (^{90}Sr и ^{90}Sr) и иттрия (^{91}Y): влияние радиоактивного стронция на животный организм. М., 1961. С. 54-60.
2. Шиходыров В.В., Лебедева Г.А., Лебедев Б.И. и др. Изучение blastomogenic действия ионизирующей радиации на собак // Вопросы онкологии. 1971. №5. С. 55-60.
3. Иванов А.Е., Куршакова Н.Н., Шиходыров В.В. Патологическая анатомия лучевой болезни. М.: Медицина, 1981. 303 с.
4. Видные отечественные ученые в области радиобиологии, радиационной медицины и безопасности: Биобиблиографический справочник / Под общей ред. Л.А.Ильина, А.С.Самойлова, И.Б.Ушакова. М.: ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России, 2021. 616 с.
5. Федоренко Б.С. Радиобиологические эффекты корпускулярных излучений: радиационная безопасность космических полетов / Под ред. В.В.Шиходырова. М.: Наука, 2006. 189 с.
6. Лебедева Г.А. Моя жизнь в Стране Советов. М.: Геоинформсервис, 2002. 208 с.

REFERENCES

1. Shikhodyrov V.V. *Izmeneniye Rykhloy Soyedinitel'noy Tkani pri Ostroy Luchevoj Bolezni, Vyzvannoy Vvedeniyem v Organizm Radioaktivnogo Strontsiya (^{90}Sr i ^{90}Sr) i Ittriya (^{91}Y): Vliyaniye Radioaktivnogo Strontsiya na Zhivotnyy Organizm* = Changes in Loose Connective Tissue in Acute Radiation Sickness Caused by the Introduction of Radioactive Strontium (^{90}Sr and ^{90}Sr) and Yttrium (^{91}Y) into the Body: Effect of Radioactive Strontium on the Animal Organism. Moscow Publ., 1961. P. 54-60 (In Russ.).
2. Shikhodyrov V.V., Lebedeva G.A., Lebedev B.I. Study of Blastomogenic Effect of Ionizing Radiation on Dogs. *Voprosy Onkologii* = Questions of Oncology. 1971;5:55-60 (In Russ.).
3. Ivanov A.Ye., Kurshakova N.N., Shikhodyrov V.V. *Patologicheskaya Anatomiya Luchevoj Bolezni* = Pathological Anatomy of Radiation Sickness. Moscow, Meditsina Publ., 1981. 303 p. (In Russ.).
4. *Vidnyye Otechestvennyye Uchenyye v Oblasti Radiobiologii, Radiatsionnoy Meditsiny i Bezopasnosti* = Prominent Russian Scientists in the Field of Radiobiology, Radiation Medicine and Safety. Biobibliographic Handbook. Ed. L.A.Ill'in, A.S.Samoylov, I.B.Ushakov. Moscow, FMBTS im. A.I. Burnazyana FMBA Rossii Publ., 2021. 616 p. (In Russ.).
5. Fedorenko B.S. *Radiobiologicheskiye Effekty Korpuskulyarnykh Izlucheniyy: Radiatsionnaya Bezopasnost' Kosmicheskikh Poletov* = Radiobiological Effects of Corpuscular Radiation: Radiation Safety of Space Flights. Ed. V.Shikhodyrov. Moscow, Nauka Publ., 2006. 189 p. (In Russ.).
6. Lebedeva G.A. *Moya Zhizn' v Strane Sovetov* = My Life in the Land of Soviets. Moscow, Geoinformservis Publ., 2002. 208 p. (In Russ.).

Конфликт интересов. Автор заявляет об отсутствии конфликта интересов.

Финансирование. Исследование не имело спонсорской поддержки.

Участие авторов. Статья подготовлена с одним участием автора.

Поступила: 20.02.2025. **Принята к публикации:** 25.03.2025.

Conflict of interest. The author declare no conflict of interest.

Financing. The study had no sponsorship.

Contribution. The article was prepared with the sole participation of the author.

Article received: 20.02.2025. **Accepted for publication:** 25.03.2025.